



# Bienvenue !

Merci d'avoir sélectionné mon espace pour effectuer votre ride et de m'avoir fait confiance. Sachez qu'afin de vous recevoir en toute sécurité et sérénité dans ce contexte particulier de lutte contre la propagation du virus du Covid-19, j'ai suivi le module de formation des bonnes pratiques et techniques de ménage dispensé par OfficeRiders. J'ai ainsi adapté mon protocole de ménage, dont les produits d'entretien utilisés afin de suivre les préconisations d'OfficeRiders et des autorités sanitaires.

Vous trouverez aussi à votre disposition des lingettes virucides et du GHA afin de pouvoir poursuivre ces gestes en autonomie tout le long de la journée. Pour rappel :

- essayez de ne pas toucher votre visage
- en cas de toux ou d'éternuement, couvrez-vous
- la bouche et le nez avec le pli du coude ou avec un mouchoir
- lavez-vous les mains régulièrement !
- faites circuler l'air en aérant la pièce le plus souvent possible.

Ces consignes sont indispensables afin de préserver la santé et le bien-être de tous.

Je vous souhaite un excellent ride !

